

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент
ОО «РСФПСЛО»



Н.В. Белоусов

«15» апреля 2024г.

РЕГЛАМЕНТ

Первенство Северо-Западного Федерального округа России по синхронному плаванию юноши 13-16 лет, девушки 13-15 лет с 15 по 19 мая 2024 года, г. Кингисепп Ленинградской области

1. Время и место:

Соревнования проводятся в г. Кингисепп в бассейне «Олимп», ул. Шадрина, д.16 (рядом с ледовой ареной) 15 - 19 мая 2024 года (день приезда – 15, 16 мая). Соревнования – лично-командные.

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство организацией и проведением Первенств Северо-Западного федерального округа России по синхронному плаванию осуществляется: Комитетом по физической культуре и спорту Ленинградской области, общественной организацией «Региональная спортивная федерация плавания и синхронного плавания Ленинградской области», ГБУ ЛО «Центр спортивной подготовки по водным видам спорта».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ОО «РСФПСЛО» и Главную судейскую коллегию, утвержденную Федерацией плавания и синхронного плавания Ленинградской области.

Соревнования проводятся согласно утвержденного Положения о проведении официальных региональных спортивных соревнований Ленинградской области по виду спорта синхронное плавание на 2024 год, а также в соответствии с правилами по виду спорта «синхронное плавание», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24 января 2024 г. № 46.

3. Участники соревнований

К участию в Первенствах СЗФО по синхронному плаванию допускаются спортсмены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации СЗФО России согласно Положения о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях на 2024 год ФСР. Состав команды – 16 спортсменов (14 спортсменок и 2 спортсмена), 4 тренера, 4 судьи, 1 представитель. Юноши 13-16 лет (2008-2011 г.р.), девушки 13-15 лет (2009-2011 г.р.) Каждая команда субъекта РФ участвует в соревнованиях по схеме: до 6 соло, 6 дуэтов, 6 смешанных дуэтов, 1 группы, 1 комби.

4. Программа соревнований

Официальный график разминок будет представлен после подачи предварительных заявок.

15, 16 мая – день приезда, тренировки.

1 день – 17 мая:

10:00 - проход;

11:00 – 11:45 – разминка;

12:00 – 17:00 – фигуры;

По окончанию фигур жеребьевки и разминка на произвольные программы (ориентировочно) до 16 часов.

2 день – 18 мая:

09:00 – проход;

09:15 – 10:00 – разминка произвольные соло;

10:15–12:15 –соло произвольная программа; мужское соло произвольная программа, по окончанию – награждение;

12:00 – проход;

12:30 – 13:30 – разминка на комби;

13:45 – парад открытия;

14:00 – 15:15 – комби, по окончанию – награждение;

По окончанию тренировка на произвольные программы (ориентировочно) до 16:30.

3 день – 19 мая:

09:00 – проход;

09:15 – 10:00 – разминка на произвольные дуэты, смешанные дуэты;

10:15 – 12:00 –дуэты произвольная программа; дуэты смешанные произвольная программа, по окончанию – награждение;

11:45 – 12:00 – проход;

12:00 – 13:00 – разминка на произвольные группы;

13:15 – 15:30 – группы произвольная программа, награждение.

5. Порядок и сроки подачи заявок

Технические заявки и карточки тренера подаются через личный кабинет ФСПР до **11 мая 2024 года**. Контакт: Белоусова Ирина Владимировна +7(911)906-03-44.

Комиссия по допуску будет проходить 15 мая 2024 г. с 10:00 до 12:30 в бассейне «Центр плавания» по адресу Санкт-Петербург, ул. Хлопина, д. 10Д.

К именной заявке с допуском врача на каждого заявленного спортсмена (по утвержденной форме) прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации, для лиц моложе 14 лет свид. о рождении;
- зачетная классификационная книжка, удостоверение спортивного звания;
- техническая заявка;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- полис обязательного медицинского страхования.

Организации, не предоставившие полного пакета указанных документов, к соревнованиям

не допускаются.

Жеребьевка на фигуры проводится электронно.

6. Обеспечение безопасности

Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиями соревнований по виду спорта «синхронное плавание».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 N 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне».

7. Проживание и питание

Проживание и питание в гостинице «Мега», контактное лицо: 8 (813) 752-42-55.

По организации выездных обедов в бассейне «Олимп» для команд связаться по телефону: 8-931-7129794, manager@shmel.greenforce.ru Ольга.

Размещение команд:

Для заказа трансфера к бассейну и обратно за счет командующей организации: контактный телефон по транспорту в г. Кингисепп 8911-914-90-12 – Игорь (заказ заранее).

Рекомендуемые гостиницы в г. Кингисепп:

1. Гостиница «Лужский берег» Адрес: Профилакторная ул., 2, Кингисепп, Ленинградская обл., 188480 Телефон: 8 (813) 752-46-00;
2. Мини-отель «Star» Адрес: Крикковское ш., 20, Кингисепп, Ленинградская обл., 188480 Телефон: 8 (921) 630-96-62;
3. Мини отель «Narva» Адрес: Крикковское ш., 20, Кингисепп, Ленинградская обл., 188482 Телефон: 8 (931) 360-85-24;
4. Гостевые номера Адрес: ул. Химиков, 7 б, Кингисепп, Ленинградская обл., 188485 Телефон: 8 (813) 752-33-94;
5. Хостел «Рус» Адрес: 64 Строение, ул. 2-я Линия, Кингисепп, Ленинградская обл., 188480 Телефон: 8 (921) 658-13-98;
6. Отель «WELL» Адрес: ул. Воскова, д.28, Телефон: +7 (921) 407-99-43;
7. Отель «GREEN FORCE», Адрес: ул. Профилакторная, д.2 +7 (921) 762-40-43;
8. Отель «Миранда» Адрес: ул. Большая Советская, 25 А.