



Синхронное  
плавание  
ХМАО - Югра

РСОО «Федерация синхронного плавания ХМАО – Югра»

Первенство Уральского Федерального округа  
по синхронному плаванию  
15-18 лет, 13-15 лет, до 13 лет

22-26 марта 2021 г.

г. Ханты-Мансийск

## ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

1 день	22 марта понедельник	Приезд команд	
		09:00 - 18:00	Тренировки под музыку
		12:00 - 17:00	Мандатная комиссия
		17:00	Совещание судей и представителей команд
2 день	23 марта вторник	08:00 – 08:50	Разминка обязательной программы (13-15 лет)
		09:00 – 12:00	Обязательная программа (13-15 лет)
		12:00 - 12:50	Разминка обязательной программы (до 13лет)
		13:00 – 15:00	Обязательная программа (до 13 лет)
		17:30	Парад, открытие соревнований
		17:45 – 19:30	Техническая программа СОЛО ДУЭТЫ ГРУППЫ
		По окончании соревнований	Награждение
3 день	24 марта среда	08:00 – 08:50	Разминка
		09:00 – 13:00	Произвольная программа СОЛО 13-15 лет, до 13 лет, 15-18 лет
		По окончании программы	Награждение
		14:00 - 14:50	Разминка
		15:00 – 19:00	Произвольная программа ДУЭТЫ, смешанный дуэт 13-15 лет, до 13 лет, 15-18 лет
		По окончании соревнований	Награждение
4 день	25 марта четверг	09:00 – 09:50	Разминка
		10:00 – 12:00	Произвольная программа ГРУППЫ 13-15 лет, до 13 лет, 15-18 лет
		14:00 - 14:50	Разминка
		15:00 – 17:30	Акробатическая группа Комбинированная программа (все возраста)
		По окончании соревнований	Награждение
5 день	26 марта пятница		День отъезда

\*В расписании возможны изменения.

ОРГКОМИТЕТ