**Кубок Москвы по синхронному плаванию (мальчики и девочки до 13 лет, девушки и юноши 13-15 лет), Чемпионат Москвы по синхронному плаванию (женщины, мужчины)**

**5-7 апреля 2022 г.**

**Бассейн «ОЦСПАД»**

**Расписание соревнований**

**5 апреля**

08.00 проход
08.30 - 09.30 разминка
09.45- 14.45 - фигуры 12 и моложе

14:15 – проход фигуры 13-15 лет
15.00 - 16.00 - разминка
16.15 - 19.45 - фигуры 13-15 лет

**6 апреля**

08.00 проход
08.15 - 09.30 разминка комби в двух чашах  (все возраста)
09.45 - 13.00 - комби
13.15 награждение
13.30 - 14.30  разминка
14:45 - 18.00 соло произвольная программа (все возраста)
18.15 награждение
18.30 - 19.15 - разминка тех. дуэтов
19.20 - 19.45 - технические дуэты
20.00 – награждение

**7 апреля**

08.00 проход
08.15 - 09.30 разминка дуэтов (все возраста)
09.45 -13.00 - дуэты
13.15 награждение
13.30 - 14.15 - разминка
14.30 - 15.00 - тех. соло
15.15 - награждение
15.30 - 16.30 разминка
16.45 - 17.45 группы (все возраста)
18.00 награждение
18.15 -19.15 разминка
19.30 - 20.00 тех. группы и хайлайт
20.00 награждение