

"Утверждаю"



## РЕГЛАМЕНТ

### Первенства Северо-Западного федерального округа России по синхронному плаванию среди девочек 12 лет и моложе.

#### Время и место:

Соревнования проводятся в г. Тосно Ленинградской области, плавательный бассейн "Лазурный" 21-25 марта 2018 года. 21 марта – день приезда, 22 – 24 марта соревнования, 25 марта – день отъезда.

#### Участники соревнований:

В соревнованиях принимают участие сборные команды субъектов СЗФО России. Спортсмены других субъектов РФ допускаются по приглашению.

**Состав команды** – 12 спортсменов, 2 тренера, 2 судьи, 1 представитель.

Каждая команда обязана предоставить не менее 2 судей (с действующей судейской категорией).

Первенство СЗФО проводится в возрастной группе 12 лет и моложе

(2006 г.р. и моложе, не ниже 3 разряда) – по программе FINA для 12 лет,

Спортсменки сборных команд Ленинградской области допускаются к соревнованиям без ограничений.

#### Программа соревнований по дням:

**21 марта** – день приезда, жеребьевка, тренировки.

**22 марта**

10:00 - 11:00 – разминка на обязательную программу в два потока

11:15 - 17:00 – обязательная программа 12 лет и моложе

**23 марта**

9:00 – проход, 9:30 - 10:15 – разминка солисток,

10:30 - 12:30 – произвольные соло, по окончании - награждение солисток.

13:00 - 14:30 – разминка комбинированных групп в 3 этапа по жеребьевке по 30 минут на подгруппу

14:45 – ПАРАД ОТКРЫТИЯ

15:00 – комбинированные группы, по окончании - награждение

## **24 марта**

9:00 – проход, 9:30 - 10:15 – разминка на произвольные дуэты

10:30 - 12:30 – **произвольные дуэты**, по окончании – награждение среди дуэтов.

12:30 - 13:30 – разминка на произвольные группы тремя потоками по 20 мин (ст. № \_\_\_\_\_)

13.45 - 16.00 – **произвольные группы**, по окончании – награждение среди групп.

Предварительные заявки высылаются до 12 марта 2018 года по e-mail: [kiwi-gtn@mail.ru](mailto:kiwi-gtn@mail.ru). Контактные телефоны – 8(911) 906-03-44, 8(921)786-11-23

На мандатной комиссии 22 марта 2018 года с 10:00 до 15:00 в бассейне «Лазурный» по адресу г.Тосно, ул. Победы дом 2 представителю проводящей организации сдаются:

- именная заявка с допуском врача на каждого заявленного спортсмена (по форме, утвержденной Федерацией синхронного плавания России). Именные заявки должны быть завизированы: медицинским физкультурно-спортивным учреждением (печать с названием данного учреждения), руководителем физкультурно-спортивной организации (печать учреждения), аккредитованной региональной федерацией синхронного плавания (печать РОО);

- техническая заявка на участие в обязательной и произвольной программе (по форме, утвержденной Федерацией синхронного плавания России), с подписью представителя команды;

- паспорт или свидетельство о рождении;

- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);

- зачетная классификационная книжка спортсмена или выписка из приказа с указанием принадлежности спортсмена к физкультурно-спортивной организации и подтверждением спортивного разряда.

Организации, не предоставившие полного пакета указанных документов, к соревнованиям не допускаются.